



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ**

**«АМВРОСИЕВСКАЯ ШКОЛА №4»**

**АМВРОСИЕВСКОГО РАЙОНА**

Донецкая Народная Республика, 87300 Г.О.АМВРОСИЕВСКИЙ, Г. АМВРОСИЕВКА, УЛ.. 2-Я ПЯТИЛЕТКА, ДОМ 17  
, тел.(06259)2-30-22, e-mail: [amvr4school@mail.ru](mailto:amvr4school@mail.ru)

<b>«УТВЕРЖДАЮ»</b> Директор образовательной организации _____ Сидоренко Т.В. « 29 » мая 2024 года	<b>«СОГЛАСОВАНО»</b> Начальник лагеря с дневным пребыванием _____ Андросчук И.Н. «29» мая 2024 года
--	--

Должностная инструкция по охране труда для инструктора по физической культуре  
летней площадки Досуга

### **1. Общие требования**

1.1 При работе соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.

1.2. Инструктор по физической культуре должен:

- соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха;
- выполнять требования охраны труда и пожарной безопасности, знать порядок действий при пожаре, уметь применять первичные средства пожаротушения;
- знать приёмы оказания первой медицинской помощи при несчастных случаях;
- извещать своего непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, об ухудшении своего здоровья.

1.3. При проведении занятий в гимнастическом зале возможно воздействие на работников и посетителей следующих опасных факторов:

- нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности зала для гимнастических занятий;
- травмы при падении посетителей во время проведения подвижных игр и гимнастических упражнений;
- поражение электрическим током при использовании неисправных электрических звуковоспроизводящих музыкальных аппаратов.

1.4. В зале для гимнастических занятий должен быть вывешен комнатный термометр для контроля температурного режима.

1.5. Работающие обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и направления эвакуации при пожаре.

1.6. При несчастном случае немедленно сообщить об этом администрации учреждения.

1.7. В процессе работы соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

## **2. Перед началом работы:**

- 2.1 Включить полностью освещение спортивного зала и убедиться в исправной работе светильников.
- 2.2 Убедиться в исправности электрооборудования зала.
- 2.3 При использовании на занятиях электрических звуковоспроизводящих музыкальных аппаратов убедиться в их исправности и целостности подводящих кабелей и электровилок.
- 2.4 Проверить санитарное состояние зала и проветрить его, открыв окна или фрамуги и двери.
- 2.5 Во избежание падения и травмирования детей убедиться в надежности и исправности спортивного инвентаря.

## **3. Во время работы:**

- 3.1 Поддерживать дисциплину и порядок во время занятий, следить за тем, чтобы дети выполняли все указания инструктора.
- 3.2 Не разрешать детям самовольно покидать место проведения занятия.
- 3.3 Перед выполнением упражнений обязательно проводить с детьми небольшую разминку.
- 3.4 При выполнении упражнений на шведской стенке, других спортивных снарядах на высоте от пола обязательно страховать детей от падения, не разрешать им самостоятельно без разрешения инструктора подниматься на высоту.
- 3.5 При выполнении упражнений потоком (один за другим) соблюдать достаточные интервалы между детьми, чтобы не было столкновений.
- 3.6 При выполнении прыжков и соскоков следить за тем, чтобы дети приземлялись мягко на носки ступней, пружинисто приседая'.
- 3.7 При проведении подвижных игр и соревнований следить за тем, чтобы не было столкновений между детьми, толчков и ударов по рукам и ногам.

## **4. При аварийных ситуациях:**

- 4.1 При возникновении пожара немедленно эвакуировать детей из зала, сообщить о пожаре администрации и в пожарную часть.
- 4.2 При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации ГОЛ.

## **5. По окончании работы:**

- 5.1 Выключить электрические звуковоспроизводящие аппараты.
- 5.2 Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и оборудование.
- 5.8 Проветрить зал, закрыть окна, выключить свет.

С инструкцией ознакомлены: