



И.И. НИКОЛАЕВА М.А.

## Прейскурант

### буфетной продукции собственного производства по состоянию на 01.11.2024 г.

Выход (г)	Наименование блюда	Энергетич. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Цена, руб
150/7	<b>Картофельное пюре с маслом</b> <i>картофель, молоко акт, масло сливочное акт, соль акт</i>	Калорийность-188, Белки-3, Жиры-10, Углеводы-21	30-00
150	<b>Картофель и овощи, тушенные в соусе</b> <i>картофель, соус сметанный, масло растит. акт, соль акт</i>	Калорийность-199, Белки-3, Жиры-9, Углеводы-25	30-00
150/5	<b>Макаронные изделия отварные с маслом</b> <i>макаронные изделия высшего сорт, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-220, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-35	10-00
150/10	<b>Каша рассыпчатая гречневая с маслом</b> <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-290, Белки-9, Жиры-10, Углеводы-41	15-00
150/10	<b>Каша рассыпчатая рисовая с маслом</b> <i>крупа рисовая, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-251, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-40	15-00
150/10	<b>Каша рассыпчатая пшеничная с маслом</b> <i>крупа пшеничная "артек", масло сливочное, соль</i>	Калорийность-272, Белки-10, Жиры-8, Углеводы-42	15-00
125/50	<b>Жаркое по-домашнему (курица)</b> <i>картофель, филе грудки, лук репчатый, томат-паста, масло растительное</i>	Калорийность-397, Белки-35, Жиры-21, Углеводы-19	70-00
150	<b>Рагу из овощей</b> <i>картофель, капуста белокочанная, морковь, лук репчатый, масло сливочное, масло растительное, томат-паста</i>	Калорийность-193, Белки-3, Жиры-13, Углеводы-16	25-00
50/50	<b>Мясо тушеное (курица)</b> <i>филе грудки, томат-паста, масло растительное, морковь, лук репчатый, мука пшеничная в/с, соль</i>	Калорийность-145, Белки-18, Жиры-6, Углеводы-4	55-00
90/8	<b>Котлеты, биточки(особые) с маслом</b> <i>говядина 1кат, филе грудки, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло сливочное, масло растительное</i>	Калорийность-275, Белки-16, Жиры-18, Углеводы-13	85-00
90	<b>Котлеты из курицы</b> <i>филе грудки, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло сливочное, масло растительное</i>	Калорийность-169, Белки-19, Жиры-4, Углеводы-14	55-00
60/50	<b>Тефтели с рисом (курица)</b> <i>соус сметанный с томатом, филе грудки, лук репчатый, масло растительное, крупа рисовая, мука пшеничная в/с</i>	Калорийность-165, Белки-11, Жиры-8, Углеводы-12	40-00
80	<b>Оладьи из печени</b> <i>печень говяжья, хлеб пшеничный, масло растительное, масло сливочное</i>	Калорийность-219, Белки-14, Жиры-14, Углеводы-10	40-00
125/75	<b>Плов с курицей</b> <i>филе грудки, крупа рисовая, томат-паста, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль</i>	Калорийность-351, Белки-29, Жиры-10, Углеводы-37	85-00
100	<b>Котлета рыбная (горбуша)</b> <i>горбуша, хлеб пшеничный, яйца куриные, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-180, Белки-19, Жиры-8, Углеводы-9	60-00
100	<b>Котлета рыбная( филе минтай )</b> <i>минтай (филе мороженное), хлеб пшеничный, яйца куриные, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-137, Белки-16, Жиры-4, Углеводы-9	60-00
75/15	<b>Рыба,запеченная с сыром и луком (минтай)</b> <i>минтай (филе мороженное), лук репчатый, сыр твердый, масло растительное, соль</i>	Калорийность-140, Белки-15, Жиры-8, Углеводы-4	60-00
200/5	<b>Пельмени мясные отварные</b> <i>пельмени (полуфабрикат) промышленного производства, масло сливочное</i>	Калорийность-36, Жиры-4	70-00
180/5	<b>Вареники из полуфабриката промышленного производства</b>	Калорийность-449, Белки-23, Жиры-29, Углеводы-27	55-00

	<i>вареники (полуфабрикат) промышленного производства заморожен, масло сливочное.</i>		
100	<b>Икра кабачковая консервированная</b>	Калорийность-119, Белки-2, Жиры-9, Углеводы-8	20-00
100	<b>Икра свекольная</b>	Калорийность-140, Белки-3, Жиры-8, Углеводы-14	15-00
	<i>свекла, томат-паста, лук репчатый, масло растительное, сахар-песок, соль</i>		
100	<b>Салат из белокачанной капусты</b>	Калорийность-90, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-9	15-00
	<i>капуста белокачанная, морковь, сахар-песок, масло растительное, соль</i>		
100	<b>Винегрет овощной</b>	Калорийность-127, Белки-1, Жиры-10, Углеводы-7	20-00
	<i>картофель, капуста, свекла, морковь, огуры, крикскрив, соль</i>		
58/5	<b>Ромштекс (курица)</b>	Калорийность-209, Белки-18, Жиры-12, Углеводы-7	60-00
	<i>филе грудки, сухари панировочные, масло растительное, масло сливочное, яйца куриные, соль</i>		
100	<b>Капуста тушеная</b>	Калорийность-99, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-11	20-00
	<i>капуста белокачанная, томат-паста, масло растительное, лук репчатый, сахар-песок, морковь, мука пшеничная в/с, соль</i>		
200	<b>Компот из смеси сухофруктов</b>	Калорийность-115, Углеводы-28	10-00
	<i>сахар-песок, сухофрукты</i>		
200	<b>Ряженка</b>	Калорийность-108, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-8	35-00
200	<b>Йогурт питьевой</b>	Калорийность-180, Белки-8, Жиры-3, Углеводы-29	50-00
200	<b>Соки овощные, фруктовые и ягодные</b>	Калорийность-104, Белки-1, Углеводы- 24	15-00
200	<b>Чай с сахаром</b>	Калорийность-60, Углеводы-15	5-00
	<i>сахар-песок, чай</i>		
200/8	<b>Чай с лимоном</b>	Калорийность-62, Углеводы-15	10-00
	<i>сахар-песок, лимоны, чай</i>		
95/10	<b>Пудинг из творога(запеч) с сметаной</b>	Калорийность-374, Белки-16, Жиры-18, Углеводы-37	60-00
	<i>творог, мука пшеничная в/с, сахар-песок, крупа манная, яйца куриные, масло сливочное, сухари панировочные, сметана, соль, изюм</i>		
75/30	<b>Пудинг из творога (запеч.)с молоком сгущенным</b>	Калорийность-294, Белки-14, Жиры-10, Углеводы-36	55-00
	<i>творог, молоко сгущенное, мука пшеничная в/с, сахар-песок, крупа манная, яйца куриные, масло сливочное, сухари панировочные, сметана, соль, изюм</i>		
50/30	<b>Мясо, жаренное крупным куском (курица)</b>	Калорийность-129, Белки-18, Жиры-5, Углеводы-2	55-00
	<i>филе грудки, соус молочный (для подачи к блюду), масло растительное</i>		